

## ACTIVITEES SPORTIVES

| RANDONNEES                               |                                |                                     | Horaires de départ  | Lieu de départ                           |
|--|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------|--|
| Mardi                                    | 8-10 km                        | Luc Hinterseber                     | 13 h 40             | Parking St Michel                        |
| Mercredi                                 | 12 km et plus<br>Marche rapide | Daniel Marchadour<br>Michel Heylen  | 13 h 40             | Parking St Michel                        |
| Jeudi                                    | 6-8 km                         | Jean-Michel &<br>Marianne Lefebvre  | 13 h 40             | Parking St Michel                        |
| Vendredi                                 | 5-6 km                         | France Triffault<br>Marité Camus    | 14 h 00             | Place du marché Tréboul                  |
| DANSE BRETONNE                           |                                |                                     |                     |  |
| Lundi                                    |                                | Guy Yan                             | 14 h 00 à 16 h 00   | Centre des Arts                          |
| PISCINE (Tarif en vigueur)               |                                |                                     |                     |  |
| Mardi                                    |                                | Fernande Gourmelon                  | 9 h 30 à 10 h 30    | Plaine des Sports                        |
| Vendredi                                 |                                | Henriette Crozon                    | 9 h 30 à 10 h 30    | Plaine des Sports                        |
| TENNIS DE TABLE (+ licence loisirs DZTT) |                                |                                     |                     |  |
| Lundi                                    |                                |                                     | A partir de 14 h 00 | Salle Jules Verne                        |
| Mardi                                    |                                |                                     | A partir de 20 h 30 |  |
| Jeudi                                    |                                |                                     | A partir de 09 h 30 |  |
| PETANQUE LOISIR                          |                                |                                     |                     |  |
| Jeudi                                    |                                | Jean-Jacques Martin                 | 14 h 00             | Tréboul (terrains à la gare)             |
| VELO LOISIR (Vélo Assistance Electrique) |                                |                                     |                     |  |
| Vendredi                                 | Confirmé                       | Claudine Duchenne<br>Jean Yves Goff | 13 h30              | Variable suivant météo<br>infos par mail |
| Mercredi                                 | Débutant<br>inférieur à 30 km  |                                     | 9 h 30              |  |

### Adresse des ateliers

|                     |  |
|---------------------|--|
| Jean Turmeau :      | 9, rue des Plomarc'h – Douarnenez centre-ville |
| Centre Gradlon :    | Impasse Jean Quéré – Douarnenez-Pouldavid      |
| Salle Coataner :    | 8, allée de la Ste Croix – Douarnenez-Ploaré   |
| Centre des Arts :   | 88, rue Louis Pasteur – Douarnenez             |
| Salle Jules Verne : | 2, rue Jules Verne – Douarnenez-Tréboul        |
| Plaine des Sports : | 128, rue Laënnec – Douarnenez-Ploaré           |

**CARTE INDIVIDUELLE  
ANNUELLE 25 €**

# Association de Loisirs et Culture de Douarnenez Activités 2024 - 2025



Sourires & Bonne Humeur

9, rue des Plomarc'h - 29100 Douarnenez  
(Entrée côté parking)

Permanence : Le jeudi de 11 H à 12 H (sur RDV)

Téléphone : 06 67 89 50 01

Site : [www.lemagnolia.info](http://www.lemagnolia.info)

Courriel : [le-magnolia.autre@orange.fr](mailto:le-magnolia.autre@orange.fr)

## ACTIVITES MANUELLES

| PEINTURE                             |   |  |             |              |
|--------------------------------------|---|--|-------------|--------------|
| Jeudi<br>Atelier libre               | Huile acrylique<br>Aquarelle<br>Pastel... | Christian Wyss<br>Marie-Hélène Cloarec   | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| Vendredi<br>cours dirigés<br>payants | Huile acrylique                           | Jean-Pierre Pichavant<br>1 semaine/2     | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| Lundi                                | Peinture<br>tout support                  | Annie Donnart<br>Annick Bozec            | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| Lundi                                | Peinture<br>sur soie                      | Danny Tillier                            | 14 h à 17 h | Jean Turmeau |
| Mercredi                             | Peinture<br>sur soie,<br>Patchwork ...    | Renée Scoarnec                           | 14 h à 17 h | Jean Turmeau |
| COUTURE                              |   |  |             |              |
| Mardi                                | Atelier Couture                           | Marie-Anne Cantin<br>Jeanine Nozet       | 14 h à 17 h | Coataner     |
| Jeudi                                | Atelier les<br>« Cousettes »              | Françoise Urvois                         | 18 h 00     | Jean Turmeau |
| TRICOT & TRAVAUX D'AIGUILLES         |   |  |             |              |
| Lundi                                |   | Monique Rohou                            | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| MOSAÏQUE                             |   |  |             |              |
| Mercredi                             |   | Béatrix Bozec<br>Hélène Caro             | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| « PETITS PAPIERS » CREATIONS         |   |  |             |              |
| Mardi                                |   | M. José Le Bot                           | 14 h à 17 h | Jean Turmeau |
| INFORMATIQUE                         |   |  |             |              |
| Jeudi                                | Débutants                                 | Norbert Rumiano                          | 14h30       | Jean Turmeau |
| CUISINE                              |   |  |             |              |
| Lundi<br>1 Semaine sur 2             |   | Jean-Pierre Douguet<br>Maryvonne Phuez   | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| CUISINE « Partage gourmand »         |   |  |             |              |
| Lundi<br>1 Semaine sur 2             |   | Jacqueline Kernalleguen<br>Martine Berra | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| ECRITURE                             |   |  |             |              |
| Vendredi (suivant calendrier)        |   | Jérôme Daquin<br>1 semaine/2             | 14 h 30     | Gradlon      |

## JEUX, PHOTOS, INFORMATIQUES, CUISINE

| JEUX DE CARTES   |                |  |                   |              |
|--|----------------|--|-------------------|--------------|
| Mercredi   | Tarot          | Didier Pansiot<br>Denis Fabry            | 20 h              | Jean Turmeau |
| Mercredi   | Jeux de cartes | Jean-Michel Lefebvre                     | 20 h              | Jean Turmeau |
| Jeudi  | Tarot          | Yvonne Rolland                           | 14 h – 17 h       | Jean Turmeau |
| Mardi  | Belote         | Marie-Claude Le Lec                      | 14 h              | Jean Turmeau |
| DES JEUX A LA CARTE  |                |  |                   |              |
| Vendredi   |                | M. José Le Bot                           | 14 h à 17 h       | Jean Turmeau |
| ECHECS   |                |  |                   |              |
| Lundi  |                |  | 17 h 00 à 19 h    |              |
| Mercredi   |                | Yannick Bourdoiseau                      | 16 h 30 à 19 h 30 | Jean Turmeau |
| Samedi   |                |  | 14 h à 17 h       |              |
| SCRABBLE   |                |  |                   |              |
| Mercredi   |                | Sylvie Bescond<br>Annie Salaun           | 14 h 30 à 16 h 30 | Jean Turmeau |
| Samedi   |                |  | 14 h 30 à 17 h    |              |
| JEUX DE MOTS   |                |  |                   |              |
| Lundi  |                | Joëlle Mével                             | 14 h à 17 h       | Jean Turmeau |
| CLUB « PENN SARDIN PHOTOS »                                      |                |  |                   |              |
| Vendredi   |                | Jean-Pierre Pariset<br>Gabriel Féliciano | 17h30             | Jean Turmeau |
| PÂTISSERIE   |                |  |                   |              |
| Les 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup><br>mardis de chaque mois |                | Françoise Houdusse                       | 14 h à 17 h       | Gradlon      |
| TELEPHONE ET TABLETTE (4 séances, en groupe)                     |                |  |                   |              |
| Jeudi (suivant calendrier)                                       |                | François Le Méheauté                     | 10 h 00           | Jean Turmeau |
|  |                |  |                   |              |