

## ACTIVITEES SPORTIVES

| RANDONNEES                               |                            |                                     | RDV 10 min. avant pour covoiturage | Lieu de départ                           |
|--|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|
| Mardi                                    | 8-10 km                    | Luc Hinterseber                     | 13 h 40                            | Parking St Michel                        |
| Mercredi                                 | 12 km et plus              | Daniel Marchadour<br>Michel Heylen  | 13 h 40                            | Parking St Michel                        |
| Jeudi                                    | 6-8 km                     | Jean-Michel &<br>Marianne Lefebvre  | 13 h 40                            | Parking St Michel                        |
| Jeudi                                    | 10-12 km                   | Alain &<br>Marie-Hélène Prenois     | 14 h 00                            | Parking Pouldavid HLM                    |
| Vendredi                                 | 5-6 km                     | France Triffaut<br>Marité Camus     | 14 h 00                            | Place du marché Tréboul                  |
| DANSE BRETONNE                           |                            |                                     |                                    |  |
| Lundi                                    |                            | Guy Yan                             | 14 h 00 à 16 h 00                  | Centre des Arts                          |
| PISCINE (Carnet de 10 tickets : 41 €)    |                            |                                     |                                    |  |
| Mardi                                    |                            | Fernande Gourmelon                  | 9 h 30 à 10 h 30                   | Plaine des Sports                        |
| Vendredi                                 |                            | Henriette Crozon                    | 9 h 30 à 10 h 30                   | Plaine des Sports                        |
| TENNIS DE TABLE (+ licence loisirs DZTT) |                            |                                     |                                    |  |
| Lundi                                    |                            |                                     | A partir de 14 h 00                | Salle Jules Verne                        |
| Mardi                                    |                            |                                     | A partir de 20 h 30                |  |
| Jeudi                                    |                            |                                     | A partir de 09 h 30                |  |
| PETANQUE                                 |                            |                                     |                                    |  |
| Jeudi                                    |                            | Jean-Jacques Martin                 | 14 h 00                            | Tréboul (terrains à la gare)             |
| VELO LOISIR (Vélo Assistance Electrique) |                            |                                     |                                    |  |
| Vendredi                                 | Confirmé                   | Claudine Duchenne<br>Jean Yves Goff | 14 h 00                            | Variable suivant météo<br>infos par mail |
| 1 Mercredi sur 2                         | Débutant inférieur à 30 km |                                     | 9 h 30                             |  |

### Adresse des ateliers

|                     |  |
|---------------------|--|
| Jean Turmeau :      | 9, rue des Plomarc'h – Douarnenez centre-ville |
| Centre Gradlon :    | Impasse Jean Quéré – Douarnenez-Pouldavid      |
| Salle Coataner :    | 8, allée de la Ste Croix – Douarnenez-Ploaré   |
| Centre des Arts :   | 88, rue Louis Pasteur – Douarnenez             |
| Salle Jule Verne :  | 2, rue Jules Verne – Douarnenez-Tréboul        |
| Plaine des Sports : | 128, rue Laënnec – Douarnenez-Ploaré           |

**CARTE INDIVIDUELLE  
ANNUELLE 25 €**

# Association de Loisirs et Culture de Douarnenez Activités 2023 - 2024



Sourires & Bonne Humeur

9, rue des Plomarc'h - 29100 Douarnenez  
(Entrée côté parking)

Permanence : Le jeudi de 11 H à 12 H (sur RDV)

Téléphone : 06 67 89 50 01

Site : [www.lemagnolia.info](http://www.lemagnolia.info)

Courriel : [le-magnolia.autre@orange.fr](mailto:le-magnolia.autre@orange.fr)

## ACTIVITES MANUELLES

| PEINTURE                             |   |  |             |              |
|--------------------------------------|---|--|-------------|--------------|
| Judi<br>Atelier libre                | Huile acrylique<br>Aquarelle<br>Pastel... | Christian Wyss<br>Marie-Hélène Cloarec         | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| Vendredi<br>cours dirigés<br>payants | Huile acrylique                           | Jean-Pierre Pichavant<br>2 groupes 1 semaine/2 | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| Lundi                                | Peinture bois,<br>Métal                   | Marguerite Moris                               | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| Lundi                                | Peinture<br>sur soie                      | Danny Tillier                                  | 14 h à 17 h | Jean Turmeau |
| Mercredi                             | Peinture<br>sur soie,<br>Patchwork ...    | Renée Scoarnec                                 | 14 h à 17 h | Jean Turmeau |
| COUTURE                              |   |  |             |              |
| Mardi                                | Atelier Couture                           | Marie-Anne Cantin<br>Jeanine Nozet             | 14 h à 17 h | Coataner     |
| Judi                                 | Atelier les<br>« Cousettes »              | Françoise Urvois                               | 18 h 00     | Jean Turmeau |
| TRICOT & TRAVAUX D'AIGUILLES         |   |  |             |              |
| Lundi                                |   | Monique Rohou                                  | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| MOSAÏQUE                             |   |  |             |              |
| Mercredi                             |   | Béatrix Bozec<br>Hélène Caro                   | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| « PETITS PAPIERS » CREATIONS         |   |  |             |              |
| Mardi                                |   | M. José Le Bot                                 | 14 h à 17 h | Jean Turmeau |
| CLUB « PENN SARDIN PHOTOS »          |   |  |             |              |
| Vendredi                             |   | Jean-Pierre Pariset<br>Gabriel Féliciano       | 17 h 30     | Jean Turmeau |
| CUISINE                              |   |  |             |              |
| Lundi<br>1 Semaine sur 2             |   | Jean-Pierre Douguet<br>Maryvonne Phuez         | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| CUISINE « Partage gourmand »         |   |  |             |              |
| Lundi<br>1 Semaine sur 2             |   | Jacqueline Kernaleguen<br>Martine Berra        | 14 h à 17 h | Gradlon      |
| ECRITURE                             |   |  |             |              |
| Vendredi (suivant calendrier)        |   | Jérôme Daquin                                  | 14 h 30     | Gradlon      |

## JEUX, PHOTOS, INFORMATIQUES, CUISINE

| JEUX DE CARTES        |  |                                      |                   |              |
|-----------------------|--|--------------------------------------|-------------------|--------------|
| Mercredi              | Tarot  | Didier Pansiot<br>Denis Fabry        | 20 h              | Jean Turmeau |
| Mercredi              | Jeux de cartes   | Jean-Michel Lefebvre                 | 20 h              | Jean Turmeau |
| Judi                  | Tarot  | Yvonne Rolland                       | 14 h              | Jean Turmeau |
| Mardi                 | Belote   | Marie-Claude Le Lec                  | 14 h              | Jean Turmeau |
| DES JEUX A LA CARTE   |  |                                      |                   |              |
| Vendredi              |  | M. José Le Bot                       | 14 h à 17 h       | Jean Turmeau |
| ECHECS                |  |                                      |                   |              |
| Lundi                 |  | Yannick Bourdoiseau<br>Xavier Dagorn | 17 h 30 à 19 h    | Jean Turmeau |
| Mercredi              |  |                                      | 16 h 30 à 19 h 30 |              |
| Samedi                |  |                                      | 14 h à 17 h       |              |
| SCRABBLE              |  |                                      |                   |              |
| Mercredi              |  | Sylvie Bescond<br>Annie Salaun       | 14 h 30 à 16 h 30 | Jean Turmeau |
| Samedi                |  |                                      | 14 h 30 à 17 h    |              |
| JEUX DE MOTS          |  |                                      |                   |              |
| Lundi                 |  | Joëlle Mével                         | 14 h à 17 h       | Jean Turmeau |
| INFORMATIQUE          |  |                                      |                   |              |
| Judi                  | Débutants  | Norbert Rumiano                      | 14 h 30           | Jean Turmeau |
| PÂTISSERIE            |  |                                      |                   |              |
|                       | Les 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup><br>mardis de chaque mois | Françoise Houdusse                   | 14 h à 17 h       | Gradlon      |
| TELEPHONE ET TABLETTE |  |                                      |                   |              |
|                       | Judi (suivant calendrier)  | Bernard Le Guellec                   | 10 h 00           | Jean Turmeau |
|                       |  |                                      |                   |              |
|                       |  |                                      |                   |              |