

## ACTIVITES SPORTIVES

RANDONNEES			RDV 10 min. avant pour covoiturage	Lieu de départ
Mardi	8-10 km	Luc Hinterseber	13 h 40	Parking St Michel
Mercredi	12 km et plus	Daniel Marchadour Michel Heylen	13 h 40	Parking St Michel
Jeudi	6-8 km	Jean-Michel & Marianne Lefebvre	13 h 40	Parking St Michel
Jeudi	10-12 km	Alain & Marie-Hélène Prenois	14 h 00	Parking Pouldavid HLM
Vendredi	5-6 km	France Triffaut Marité Camus	14 h 00	Parking EDF Port Rhu
DANSE BRETONNE				
Lundi		Guy Yan	de 14 h 00 à 16 h 00	Centre des Arts
PISCINE (Carnet de 10 tickets : 41 €)				
Mardi		Fernande Gourmelon	de 9 h 30 à 10 h 30	Plaine des Sports
Vendredi		Henriette Crozon	de 9 h 30 à 10 h 30	Plaine des Sports
TENNIS DE TABLE (+ licence loisirs DZTT)				
Lundi			A partir de 14 h 00	Salle Jules Verne
Mardi			A partir de 20 h 30	
Jeudi			A partir de 09 h 30	
VELO LOISIR (Vélo Assistance Electrique)				
Vendredi	Confirmé	Claudine Duchenne Jean Yves Goff	14 h 00	Variable infos par mail
1 Mercredi sur 2	Débutant inférieur à 30 km		11 h 00 ou 14 h 00	

### Adresse des ateliers

Jean Turmeau :	9, rue des Plomarc'h – Douarnenez centre-ville
Centre Gradlon :	Impasse Jean Quéré – Douarnenez-Pouldavid
Salle Coataner :	8, allée de la Ste Croix – Douarnenez-Ploaré
Centre des Arts :	88, rue Louis Pasteur – Douarnenez
Salle Jule Verne :	2, rue Jules Verne – Douarnenez-Tréboul
Plaine des Sports :	128, rue Laënnec – Douarnenez-Ploaré

**CARTE INDIVIDUELLE  
ANNUELLE 25 €**

# Association de Loisirs et Culture de Douarnenez Activités 2023 - 2024



Sourires & Bonne Humeur

9, rue des Plomarc'h - 29100 Douarnenez  
(Entrée côté parking)

Permanence : Le jeudi de 11 H à 12 H (sur RDV)

Téléphone : 06 67 89 50 01

Site : [www.lemagnolia.info](http://www.lemagnolia.info)

Courriel : [le-magnolia.autre@orange.fr](mailto:le-magnolia.autre@orange.fr)

## ACTIVITES MANUELLES

### PEINTURE

Jeudi Atelier libre	Huile acrylique Aquarelle Pastel...	Christian Wyss Marie-Hélène Cloarec	de 14 h à 17 h	Gradlon
Vendredi cours dirigés payants	Huile acrylique	Monique Dréau 2 groupes 1 semaine/2	de 14 h à 17 h	Gradlon
Lundi	Peinture bois, Métal	Marguerite Moris	de 14 h à 17 h	Gradlon
Lundi	Peinture sur soie	Danny Tillier	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau
Mercredi	Peinture sur soie, Broderie, Patchwork ...	Renée Scoarnec	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau

### COUTURE

Mardi	Atelier Couture	Marie-Anne Cantin Jeanine Nozet	de 14 h à 17 h	Coataner
Jeudi	Atelier les « Cousettes »	Françoise Urvois	18 h 30	Jean Turmeau

### TRICOT & TRAVAUX D'AIGUILLES

Lundi		Monique Rohou	de 14 h à 17 h	Gradlon
-------	--	---------------	----------------	---------

### MOSAÏQUE

Mercredi		Béatrix Bozec Hélène Caro	de 14 h à 17 h	Gradlon
----------	--	------------------------------	----------------	---------

### « PETITS PAPIERS » CREATIONS

Mardi		M. José LE BOT	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau
-------	--	----------------	----------------	--------------

### CLUB « PENN SARDIN PHOTOS »

Vendredi	2 cours	Jean-Pierre Pariset Jean-Michel Lefebvre	• 14 h 00 • 17 h 30	Jean Turmeau
----------	---------	---	------------------------	--------------

### CUISINE

Lundi 1 Semaine sur 2		Jean-Pierre Douguet Maryvonne Phuez Sylviane Perchec	de 14 h à 17 h	Gradlon
--------------------------	--	--	----------------	---------

## JEUX, PHOTOS, INFORMATIQUES, CUISINE

### JEUX DE CARTES

Mercredi	Tarot	Didier Pansiot Denis Fabry	à partir de 20 h	Jean Turmeau
Mercredi	Jeux de cartes	Jean-Michel Lefebvre	à partir de 20 h	Jean Turmeau
Jeudi	Tarot	Yvonne Rolland	à partir de 14 h	Jean Turmeau
Mardi	Belote	Marie-Claude Le Lec	à partir de 14 h	Jean Turmeau

### DES JEUX A LA CARTE

Vendredi		M. José Le Bot	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau
----------	--	----------------	----------------	--------------

### ECHECS

Lundi		Yannick Bourdoiseau Xavier Dagorn	17 h 30 à 19 h	Jean Turmeau
Mercredi			16 h 30 à 19 h 30	
Samedi			14 h à 17 h	

### SCRABBLE

Mercredi		Sylvie Bescond Annie Salaun	14 h 30 à 16 h 30	Jean Turmeau
Samedi			14 h 30 à 17 h	

### JEUX DE MOTS

Lundi		Joëlle Mével	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau
-------	--	--------------	----------------	--------------

### INFORMATIQUE

Jeudi	Débutants	Norbert Rumiano	14 h 30	Jean Turmeau
-------	-----------	-----------------	---------	--------------

### PÂTISSERIE

Les 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> mardis de chaque mois		Françoise Houdusse	de 14 h à 17 h	Gradlon
--	--	--------------------	----------------	---------

**Places limitées pour toutes les activités en intérieur - inscription indispensable**