

ACTIVITEES SPORTIVES

RANDONNEES & BALADES		RDV 13h45 pour covoiturage	Lieu de départ	
Mardi	9-10 km marche modérée	Luc Hinterseber	14h00	Parking St Michel
Mercredi	12 km et plus	Daniel Marchadour Michel Heylen	14h00	Parking St Michel
Jeudi	4-6 km balade	Jean-Michel & Marianne Lefebvre	14h00	Parking St Michel
Jeudi	10-12 km	Alain & Marie-Hélène Prenoï	14h00	Parking Pouldavid HLM
Vendredi	Inférieur à 8 km marche modérée	France Triffaut Alain Nozet Marité Camus	14h00	Parking EDF Port Rhu
DANSE BRETONNE				
Lundi		Guy Yan	de 14h00 à 16h00	Centre des Arts
PISCINE (Carnet de 10 tickets : 39 € ou tarif en vigueur)				
Mardi		Fernande Gourmelon	de 9h30 à 10h30	Plaine des Sports
Vendredi		Henriette Crozon	de 9h30 à 10h30	Plaine des Sports
TENNIS DE TABLE (+ licence loisirs DZTT)				
Lundi			A partir de 14h00	Salle Jules Verne
Mardi			A partir de 20h30	
Jeudi			A partir de 09h30	
VELO LOISIR - Vélo-Assistance-Electrique				
Vendredi	Confirmé	Claudine Duchenne Jean Yves Goff Véronique Garcion	14h00	Variable infos par mail
1 Mercredi sur 2	Débutant inférieur à 30 km		10h00	

Adresse des ateliers

Jean Turmeau :	9, rue des Plomarc'h – Douarnenez centre-ville
Centre Gradlon :	Impasse Jean Quéré – Douarnenez-Pouldavid
Salle Coataner :	8, allée de la Ste Croix – Douarnenez-Ploaré
Centre des Arts :	88, rue Louis Pasteur – Douarnenez
Salle Jule Verne :	2, rue Jules Verne – Douarnenez-Tréboul
Plaine des Sports :	128, rue Laënnec – Douarnenez-Ploaré

**CARTE INDIVIDUELLE
ANNUELLE 22€**

Association de Loisirs et Culture de Douarnenez Activités 2022 - 2023



Sourires & Bonne Humeur

9, rue des Plomarc'h - 29100 Douarnenez
(Entrée côté parking)

Permanence : Le jeudi de 11H à 12H (sur RDV)

Téléphone : 06 67 89 50 01

Site : www.lemagnolia.info

Courriel : le-magnolia.autre@orange.fr

ACTIVITES MANUELLES

PEINTURE

Jeudi Atelier libre	Huile acrylique Aquarelle Pastel...	Christian Wyss Marie-Hélène Cloarec	de 14 h à 17 h	Gradlon
Vendredi cours dirigés payants	Huile acrylique	Monique Dréau 2 groupes 1 semaine/2	de 14 h à 17 h	Gradlon
Lundi	Peinture bois, Métal	Marguerite Moris	de 14 h à 17 h	Gradlon
Lundi	Peinture sur soie	Danny Tillier	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau
Mardi		Geneviève Dénéchère	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau

COUTURE

Mardi	Atelier Couture	Danny Tillier Marie-Anne Cantin	de 14 h à 17 h	Coataner
Jeudi	Atelier les « Cousettes »	Françoise Urvois	18 h 30	Jean Turmeau

TRICOT

Lundi	Monique Rohou	de 14 h à 17 h	Gradlon
-------	---------------	----------------	---------

MOSAÏQUE

Mercredi	Béatrix Bozec Hélène Caro	de 14 h à 17 h	Gradlon
----------	------------------------------	----------------	---------

ACTIVITES CREATIVES (broderie, crochet, peinture...)

Mercredi	Renée Scoarnec	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau
----------	----------------	----------------	--------------

CLUB « PENN SARDIN PHOTOS »

Vendredi	2 cours	Jean-Pierre Pariset Jean-Michel Lefebvre	• 14 h 00 • 17 h 30	Jean Turmeau
----------	---------	---	------------------------	--------------

CUISINE

Lundi 1 Semaine sur 2	Jean-Pierre Douguet Maryvonne Phuez Sylviane Perchec	de 14 h à 17 h	Gradlon
--------------------------	--	----------------	---------

JEUX, PHOTOS, INFORMATIQUES, CUISINE

JEUX DE CARTES

Mercredi	Tarot	Didier Pansiot Denis Fabry	à partir de 20 h	Jean Turmeau
Mercredi	Jeux de cartes	Jean-Michel Lefebvre	à partir de 20 h	Jean Turmeau
Jeudi	Tarot	Yvonne Rolland	à partir de 14 h	Jean Turmeau
Mardi	Belote	Marie-Claude Le Lec	à partir de 14 h	Jean Turmeau

DES JEUX A LA CARTE

Vendredi	M. José Le Bot	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau
----------	----------------	----------------	--------------

ECHECS

Lundi Cours de perfectionnement	Xavier Dagorn	18 h à 19 h 00	Jean Turmeau
Mercredi	Yannick Bourdoiseau	17 h à 19 h 30	
Samedi		14 h à 17 h	

SCRABBLE

Mercredi	Sylvie Bescond Annie Salaun	14 h 30 à 17h	Jean Turmeau
Samedi			

JEUX DE MOTS

Lundi	Joëlle Mével	de 14 h à 17 h	Jean Turmeau
-------	--------------	----------------	--------------

INFORMATIQUE

Mardi	Confirmés	Norbert Rumiano	17 h 15	Jean Turmeau
Jeudi	Débutants		14 h 30	

PÂTISSERIE

Les 1 ^{er} et 3 ^{ème} mardis de chaque mois	Françoise Houdusse	de 14 h à 17 h	Gradlon
--	--------------------	----------------	---------

Places limitées pour toutes les activités en intérieur - inscription indispensable